

السلامة عند انقطاع التيار الكهربى

يمكن أن يكون انقطاع التيار الكهربائى المفاجئ محبطاً ومزعجاً، وخاصةً عندما يستمر لفترة طويلة. إذا استمر انقطاع التيار الكهربائى لمدة ساعتين أو أقل، فلا داعى للقلق بشأن فقد المواد الغذائية القابلة للتلف لديك. أما بالنسبة لانقطاع التيار الكهربى لفترات طويلة، فهناك خطوات يمكنك اتخاذها للحد من فقد المواد الغذائية وإبقاء جميع أفراد أسرتك فى وضع مريح قدر الإمكان.

يقدم رجال الصليب الأحمر الأمريكى - فرع منطقة الخليج - المعلومات التالية لمساعدتك على التعامل مع انقطاع التيار الكهربى:

ضع خطة

قم بإدراج ما يلى عند وضع خطة السلامة عند انقطاع التيار الكهربى.

- **الواجب الذى تعمل على حفظ المواد الغذائية:**
 - **مبرد أو أكثر** - مبردات ستايروفوم غير المكلفة تعمل بشكل جيد.
 - **الثلج** - قم بوضع الثلج حول المواد الغذائية فى المبرد أو فى الثلاجة ليحافظ على الطعام فترة أطول خلال فترة انقطاع التيار الكهربى الطويلة.
 - **مقياس الحرارة الرقمى سريع الاستجابة** - مع مقياس الحرارة، يمكنك معرفة درجات الحرارة الداخلية للمواد الغذائية بسرعة للتأكد من أنها باردة بما يكفى لاستخدامها بأمان. ينبغي ألا تظل درجة حرارة المواد الغذائية القابلة للتلف أعلى من 40 درجة لمدة أكثر من ساعتين فى المرة.
- **مصادر بديلة للطاقة:** إذا كان شخص ما فى منزلك يعتمد على معدات الإبقاء على الحياة التى تعمل بالكهرباء، فتذكر أن تضع مصدر طاقة احتياطي فى خطة الإخلاء. إذا كنت تفكر فى الحصول على مولد، فاستشر أحد المهنيين، مثل الكهربائى. تأكد أن المولد الذى تقوم بشرائه له الجهد الذى تعتقد أنك سوف تحتاج إليه.
- **قم بتركيب أجهزة إنذار أول أكسيد الكربون:** المخاطر الرئيسية التى يجب تجنبها عند استخدام مصادر بديلة لتوليد الكهرباء أو التدفئة أو الطهي يمكن أن تسبب التسمم بغاز أول أكسيد الكربون والصدمات الكهربائية والحرق. قم بتركيب أجهزة الإنذار فى المواقع المركزية فى كل طابق من طوابق منزلك.

احصل على طاقم للكوارث

- **الأطعمة غير القابلة للتلف:** قم بتعبئة العناصر مثل أشرطة الطاقة، أو الحساء المعلب أو زبدة الفول السودانى.
- **جالون من الماء لكل فرد يومياً**
- **حقبة الإسعافات الأولية والأدوية**
- **مصباح يدوي، ورايو يعمل بالبطارية أو بالكرنك، والخرائط والأدوات الضرورية** (ملاحظة: لا تستخدم الشموع خلال انقطاع التيار الكهربى نظراً للخطر الشديد لحدوث حرائق)
- **ملابس وأحذية متينة**

- أدوات شخصية وإمدادات صحية: قم بتعبئة الوثائق المهمة، ولوازم النظافة الصحية وعناصر الراحة مثل الكتب والألعاب.
- نقود بغمات قليلة
- معلومات الاتصال في حالات الطوارئ

احصل على المعلومات
تعلم كيف تحمي نفسك والآخرين قبل وأثناء وبعد انقطاع التيار الكهربائي.

ماذا تفعل في حالة انقطاع التيار الكهربائي

- الحفاظ على أمان الأطعمة: حافظ على أبواب الثلاجة والفريرز مغلقة قدر الإمكان. ثم قم باستهلاك المواد الغذائية الخاصة بك بالترتيب التالي: يجب استخدام الأغذية القابلة للتلف من الثلاجة أولاً، ثم المواد الغذائية من الفريزر، ثم الأطعمة والمواد الغذائية غير القابلة للتلف.
- قم بإيقاف وفصل جميع المعدات الكهربائية غير الضرورية: قم بفصل أي أجهزة (مثل المواقد)، أو المعدات أو الأجهزة الإلكترونية التي كنت تستخدمها قبل انقطاع التيار الكهربائي. عندما يأتي التيار مرة أخرى، قد يشتد فجأة مما قد يلحق الضرر بالمعدات. اترك مصباحاً واحداً قيد التشغيل، بحيث تعلم عندما يعود التيار مرة أخرى.
- وإذا أصدرت أجهزة إنذار أول أكسيد الكربون أصواتاً: فانتقل بسرعة إلى مكان في الهواء الطلق به هواء نقي أو إلى جوار نافذة مفتوحة أو باب. قم بطلب المساعدة من هذا الموقع.
- استخدم مولدات الكهرباء بأمان: عند استخدام المولد المحمول، قم بتوصيل المعدات التي تريد تشغيلها بالمولد مباشرة. ملاحظة: لا تقم بتوصيل مولد بأنظمة المنزل الكهربائية.

ما الذي يجب أن تفعله عند عودة الطاقة مرة أخرى؟

- لا تلمس أي خطوط طاقة كهربائية: يجب إبقاء أسرتك بعيداً عنها. قم بالإبلاغ عن سقوط خطوط الكهرباء إلى المسؤولين المختصين في منطقتك.
- قم بالتخلص من الأغذية غير الآمنة: التخلص من أية أطعمة تعرضت لدرجات حرارة 40 درجة فهرنهايت (4 درجات مئوية) لمدة ساعتين أو أكثر أو التي تكون ذات رائحة أو لون أو ملمس غير معتاد. في حالة الشك، قم بالتخلص من تلك الأطعمة! لا تقم بتذوق الأطعمة ولا تعتمد على شكلها أو رائحتها لتحديد مدى سلامتها. إذا كانت درجة حرارة الطعام في الثلاجة أبرد من 40 درجة فهرنهايت، وعليه بلورات ثلجية، فيمكنك إعادة تجميده. استخدم مقياس الحرارة للتأكد من درجة حرارة الطعام.