



洪水安全

洪水是发生最频繁，危害最大的自然灾害之一。造成洪涝灾害的条件为：暴雨，或持续数小时或数天的连续降雨，降水量超出了地面的排水能力。雨水沿着小河或低洼地带迅速上涨，导致迅速发生山洪。

美国红十字会海湾地区分会提供以下信息，在洪水袭击您所在地区时保护您和亲人的安全：

防患于未然

事先制定计划是确保您的家庭为洪水做好准备的第一步。

- **制定沟通计划**：灾难过后，打长途电话通常是比较容易的沟通方式。所以，要指定一个灾区外的联系人，作为联络中心。让每个人都向这个联系人报告自己的状态，联系人再把这些信息传给其他人。让您灾区外的联系人了解您的沟通计划。对于较小的事件，确保手头上有当地的紧急联络人。
- **决定灾难过后的会面地点**：选择一个距离住宅较近的地方以免突发紧急情况。选择一个距离住宅较远的第二地点，以便在无法回家的情况下会合。弄清楚工作、学校或日托所的避难场所。
- **确定逃生路线**：针对家中每个房间找到两条出路，并了解您住所附近的疏散路线。
- **为您的宠物制定计划**：在灾害避难所里，除了服务性质的动物以外，其他宠物是禁止入内的。所以要准备一份清单，包括您的亲戚朋友、寄宿机构、宠物医院和有宠物服务的酒店，在紧急时刻可以为您的宠物找到避难所。（请参阅宠物计划获取更多信息）
- **个性化您的计划**：如果您有特殊需要，一定要安排一个邻居、朋友或者亲戚的关系网，以便在发生紧急情况的时候他们能够照顾到您。
- **检查并演练您的计划**



获取应急装备

至少存储足够全家人使用三天的储备。包括任何宠物、儿童、老人和残疾人士必需的东西。在您家里、工作场所和汽车上准备一套装备。

- **非易腐食物**：打包如能量棒、罐头汤或花生奶油这类食品。
- **每人每天一加仑 (3.8升) 水**
- **急救包和药品**
- **手电筒、电池或手摇收音机、基本工具和地图**：包括电池、煤气泄漏时用来关闭的扳手、开罐器、螺丝刀、锤子、钳子、刀、胶带和垃圾袋。
- **衣服和结实的鞋**：包括雨具
- **个人用品和卫生用品**：打包重要文件、卫生用品、书籍、玩具等安抚物品。
- **小面额的现金**
- **紧急联系人信息**

保持信息顺畅

学会如何保护自己，并且接受有关如何在洪水发生前、中和后帮助他人的训练。

洪灾之时

- 将收音机调至 AM740 或 FM88.5，获取紧急咨询和指导，并做好在收到通知立即就能撤离的准备。当您所在地区接到洪水或山洪警告时，去往高地并且呆在那儿。
- 远离洪水。如果您所到之处，流水漫过了您的脚踝，停止前进，转身走别的路。六英寸深的迅速流动的水会将人绊倒。
- 如果您在驾驶时遇到被洪水淹没的道路，转弯去走别的路。如果您被困在洪水淹没的道路上，而且您身边的水位在迅速上升，快速离开汽车，移动到地势较高的地方。大多数汽车会被不到两英尺深的流水冲走。

洪灾之后



- 只有当官员宣布该地区安全之后才回到家中。在您进入家门之前，先看看外面是否有松动的电源线、破损的煤气管道、地基裂缝和其他损坏。
- 如果您闻到天然气或丙烷的气味，或着听到嘶嘶声，请马上离开并给消防部门打电话。
- 如果电线落在家门口地面上，则不要踩在水坑或积水里。
- 在清理过程中穿戴防护衣物，包括橡胶手套和胶靴。
- 确保食物和用水的安全。丢弃洪水浸泡过的物品，包括罐头食品、水瓶、塑料餐具和婴儿奶嘴。如果无法确定，就扔掉！
- 不要使用可能被污染的水来洗碗、刷牙、做饭、洗手、做冰或冲泡婴儿配方奶粉。当您所在地区的洪灾过后，因为水可能被污染，联系您当地或者州公共卫生部门，获取煮沸或处理水的具体建议。