停电的安全措施

突然停电是很让人沮丧和很烦人的，尤其当停电持续很长时间时。如果停电时间短于两小时，您不用担心易腐食品会坏掉。然而，如果停电时间长于两小时，那么可以采取一些步骤来将食物损耗降至最低，并保证您的家人尽可能过得舒适。

美国红十字会海湾地区分会提供了以下信息来帮助您应对停电：

防患于未然

在停电安全措施计划中考虑以下措施。

- **用来保存食物的物品：**
  - **至少一个冷藏库 -** 泡沫塑料冷藏库价廉物美。
  - **冰块 -** 在冷藏库或冰箱中用冰块裹住食物，以使食物在长时间的停电期间保持更长的时间。
  - **一支反应迅速的数字温度计 -** 使用这种温度计，您能够迅速检查食物的内部温度，确保它们足够冷以安全食用。在高于40度的环境中，易腐食品不能存放超过两小时。
- **备用电源：**如果家里有人需要依赖电动生命维持设备生存，记住要备好备用电源。如果您考虑购入一台发电机，请向专业人员如电工征求意见。请确保您买的发电机满足电器的额定设置。
- **安装一氧化碳报警装置：**使用备用电源进行照明、取暖或烹饪时，需要避免的主要危险在于一氧化碳中毒、触电和起火。在您家中的每个楼层的中心位置设置报警装置。

准备应急箱

- **不易腐烂的食品：**将诸如能量棒、罐装汤或花生酱的食品打包；
- **每人每天1加仑的水**
- **急救箱和药品**

- **手电筒、电池或手摇收音机、必要的工具和地图**（注：切勿在停电期间使用蜡烛，以避免酿成火灾这一最坏情况）
- **衣物和耐穿的鞋子**
- **个人物品和卫生用品：**将重要的文件、卫生用品和诸如书本与玩具等安抚情绪的物品打包。
- **小额现金**
- **紧急联络信息**

保持信息顺畅

学会在停电前、停电中和停电后如何保护自己和他人。

停电应急措施

- **保存好食物：**尽量避免频繁打开冰箱和冷藏箱的门。然后按以下顺序食用：先食用冰箱中的易腐烂食品；再食用冷藏箱中的食品；然后食用不易腐烂的食品和主食。
- **关闭并拔掉所有不必要的电力设备：**切断所有停电时您正在使用的器具（如电炉）、设备或电子仪器。当电力恢复时，电压升高或电流过大会损坏设备。留一盏灯开着，这样当电力恢复时您就能知道。
- **如果一氧化碳报警装置响起：**迅速移动至有新鲜空气的室外场地，或者移动至开着的门窗旁边。然后原地求救。
- **安全使用发电机：**当使用便携式发电机时，将需要供电的设备直接连上发电机。注意：不要将发电机和家庭电力系统连接。

电力恢复时的措施

- **不要触碰任何电源线：**让您的家人远离电线。向所在地的有关部门报告损坏的电源线。
- **扔掉不安全的食物：**丢掉任何在40° F(4° C)环境中存放至少2小时或者已经有异味、异色或异质的食物。只要感觉不对劲，坚决丢掉！不要去尝或者仅靠外观或味道来决定食物是否正常。如果冷藏箱中的食物低于40°

F并且有冰晶附在上面，那么您就可以继续冷藏其中的食物。使用温度计来检查食物温度。