

سونامی مجموعی از امواج است که در اثر زلزله در زیر سطح اقیانوس بوجود می آید. زلزله محلی می تواند امواج سونامی ایجاد کند و می تواند در عرض چند دقیقه به ساحل برسد و به ارتفاع بیست تا پنجاه فوت در ساحل نفوذ کند.

شعبه Bay Area صلیب سرخ آمریکا، اطلاعات زیر را در اختیار شما قرار می دهد تا شما و عزیزانتان از خطر سونامی احتمالی مصون باشید:

برنامه ریزی کنید

برنامه ریزی اولین قدمی است که تضمین می کند خانه و خانواده شما آماده روبرویی با سونامی است.

- **برنامه ارتباطی خود را تنظیم کنید:** اغلب پس از وقوع حادثه تماس از راه دور آسانتر است، بنابراین شخصی را در خارج از منطقه خود بعنوان میانجی ارتباطی خود تعیین کنید. از همه بخواهید وضعیت خود را به میانجی ارتباطی مشخص شده گزارش دهند تا وی این اطلاعات را در اختیار دیگران قرار دهد. برنامه ارتباطی خود را با میانجی ارتباطی خارج از محدوده خود در میان بگذارید.
- **مسیرهای گریز را تعیین کنید و محل ملاقات را مشخص کنید:** در شهر، کشور و منطقه از راههای توصیه شده انتقال سونامی آگاه باشید. برای هر مسیر منطقه بلندی را انتخاب کنید و محل ملاقات اعضای خانواده را تعیین کنید.
- **حیوانات خود را از یاد نبرید:** حیوانات خانگی، به استثنای حیواناتی که کاری انجام می دهند، را نمی توانید به اردوگاه های اضطراری ببرید، بنابراین لیستی از افراد خانواده، دوستان، پانسیونها، دامپزشکها و هتل هایی تهیه کنید که در مواقع اضطراری به حیوانات شما پناه دهند.
- **شرایط خاص خود را در نظر داشته باشید:** اگر نیازهای ویژه دارید، از همسایگان، دوستان یا خویشاوندان خود بخواهید در مواقع اضطراری به شما سر بزنند.
- **برنامه های خود را مرور و تمرین کنید**

بسته مخصوص را تهیه کنید

بجای بسته حادثه بزرگ، بسته انتقال کوچکی تهیه کنید که شامل موارد زیر است:

- آب
- اسنک
- دارو
- رادیو گزارش وضع هوا و باتری
- چراغ قوه
- اسناد ضروری
- لباس گرم

آگاهی های لازم را کسب کنید

اگر در منطقه ساحلی هستید و زلزله شدیدی احساس کردید:

- اگر در ساختمان چند طبقه در ساحل هستید پس از توقف زلزله به طبقات بالاتر بروید.
- اگر در قایق هستید، در منطقه باز اقیانوس بمانید، اثر سونامی در منطقه باز اقیانوس مشاهده نمی شود اما باعث بوجود آمدن جریانهای خطرناک در بندر و بندرگاه می شود.
- برای دریافت اطلاعاتی های مقامات محلی، به رادیو یا تلویزیون گوش کنید و خود را سریع آماده انتقال کنید.
- اگر برای تخلیه خانه به کمک نیاز دارید، کاغذ یا حوله روشنی را به در ورودی ببندید تا نشانی برای درخواست کمک باشد.