

## ایمنی در برابر آتش سوزی در جنگل

افراد زیادی خانه خود را در مناطق جنگلی، روستایی یا کوهستانی بنا می کنند. سکنه آنجا از زیبایی محیط لذت می برند اما با خطر آتش سوزی در جنگل مواجه هستند. آتش سوزی در جنگل بدون اطلاع رخ می دهد. آتش سریع منتشر می شود بوته ها، درختان و خانه ها را شعله ور می کند. هنگام آتش سوزی در جنگل، هر ثانیه مهم می شود!

شعبه Bay Area صلیب سرخ آمریکا، اطلاعات زیر را در اختیار شما قرار می دهد تا شما و عزیزانتان از خطر احتمالی آتش سوزی در جنگل مصون باشید:

### برنامه ریزی کنید

قبل از اینکه آتش سوزی در جنگل اتفاق بیفتد خود را آماده کنید این کار خطر را کاهش می دهد. مراحل زیر را دنبال کنید تا از خانه، خانواده و اموال خود محافظت کنید.

- **برنامه خود را تنظیم کنید:** به آتش نشانی، مرکز بهداشت، یا جنگلداری محل خود تماس بگیرید تا از قوانین مربوط به روشن کردن آتش آگاه شوید. مطمئن شوید که ماشینهای آتش نشانی می توانند تا خانه شما بیایند. همه راههای ماشین رو را مشخص کنید و نام و آدرس خود را بنویسید. درباره آتش سوزی در جنگل - نحوه پیشگیری از آن و اقدامات لازم هنگام بروز آن با اعضای خانواده خود صحبت کنید. شماره تلفنهای اضطراری پس از آتش سوزی را بدانید.
- **مسیرهای گریز را مشخص کنید:** چندین مسیر گریز را از خانه با ماشین و پیاده مشخص کنید.
- **محل ملاقات را تعیین کنید:** در شرایطی که اهل خانواده نمی توانند در خانه بمانند یا مجبور به تخلیه خانه هستند، مکانی را انتخاب کنید تا اعضای خانواده خارج از مناطق مجاور همدیگر را ببینند. برای افراد خانواده شخصی را در خارج از ایالت مشخص کنید و همه وضعیت خود را به وی گزارش دهید.
- **برنامه همکاری اهل محل را برای بعد از آتش سوزی در جنگل مشخص کنید:** لیستی از تخصصهای اهل محل مانند تخصص پزشکی یا فنی تهیه کنید. در نظر داشته باشید که چگونه می توانید به همسایگانی کمک کنید که نیازهای ویژه دارند مانند معلولین و افراد سالخورده. برنامه ای تنظیم کنید تا از بچه هایی که تنها هستند و والدین آنها نمی توانند به خانه بیایند مراقبت کنید.
- **از خانه خود محافظت کنید:** هنگامیکه خانه می سازید چشم انداز و نقشه آن را با در نظر گرفتن آتش سوزی در جنگل بنا کنید. از مصالح و گیاهانی استفاده کنید که جلوی انتشار آتش را می گیرند نه اینکه باعث شعله ور شدن آن می شوند. پشت بام و ناودانها را مرتباً تمیز کنید. شرایط خطرناک را که می تواند باعث آتش سوزی در جنگل شود گزارش دهید. در خارج از خانه خود منبع آب کافی را شناسایی کرده و نگه دارید مانند مخزن آب، حوض، چاه یا استخر.
- **در اطراف خانه خود منطقه ایمن 30 تا 100 فوتی ایجاد کنید:** در این محدوده، می توانید کاری انجام دهید که کمتر احتمال شعله ور شدن و تابش گرما وجود داشته باشد مانند جمع آوری برگهای خشک درختان و اشیاء قابل اشتعال. با مرکز آتش نشانی یا اداره جنگلداری محل برای کسب اطلاع تماس بگیرید.

بسته مخصوص را تهیه کنید

وقتی خطر آتش سوزی در جنگل شما را تهدید می کند، وقت خرید یا جستجوی لوازم را ندارید. برای مواقعی که از شما خواسته می شود محل را تخلیه کنید، اقلام مورد نیاز را در بسته حادثه جمع آوری کنید. این اقلام را در بسته محکم مانند کوله پشتی، ساک کیسه ای یا سطل آشغال بگذارید تا حمل آن آسان باشد. اقلام ضروری عبارتند از:

- مواد غذایی فاسد نشدنی: اقلامی همچون نوشیدنیهای انرژی زا، سوپ کنسرو شده یا کره بادام زمینی را در بسته قرار دهید.
- یک گالن آب برای هر روز فرد
- جعبه کمکهای اولیه و پزشکی
- چراغ قوه، رادیو باتری دار، ابزارهای ضروری و نقشه
- لباس و کفشهای محکم
- لوازم شخصی و بهداشتی: اسناد مهم، لوازم بهداشتی و رفاهی مانند کتاب و اسباب بازی را در بسته قرار دهید.
- پول خرد
- اطلاعات تماس اورژانس

#### آگاهی های لازم را کسب کنید

یاد بگیرید که چگونه از خود محافظت کنید و قبل، بعد و در حین وقوع آتش سوزی در جنگل به دیگران کمک کنید.

#### هنگام وقوع آتش سوزی در جنگل باید چه کرد

- برای اطلاع از گزارشها و اطلاعیه های تخلیه محل، به رادیو باتری دار خود گوش کنید. از دستورات مقامات محلی تبعیت کنید.
- همیشه ماشین خود را داخل پارکینگ ببرید یا آن را بیرون در مسیر گریز پارک کنید.
- حیوانات را در یک اتاق قرار دهید. در شرایطی که مجبور به تخلیه هستید از حیوانات خود مراقبت کنید.
- در خارج از منطقه آتش سوزی در خانه دوست یا خویشاوند، محلی را برای اقامت موقت آنها ترتیب دهید.
- کمتر در معرض دود یا غبار قرار بگیرید. به گزارش وضع هوا و اطلاعیه های بهداشتی درباره دود گوش دهید.

#### اگر از شما خواسته شد محل را تخلیه کنید فوراً این کار را انجام دهید.

- البسه محافظ بپوشید مانند کفشهای محکم، لباس پشمی یا نخی، شلوار بلند، پیراهن آستین بلند، دستکش، و دستمال جهت پوشاندن صورت.
- بسته حادثه را همراه خود ببرید.
- در خانه را قفل کنید.
- به یک نفر اطلاع دهید که محل را ترک می کنید و اینکه کجا می رود.

- مسیری را انتخاب کنید که خطر آتش سوزی آنجا را تهدید نمی کند. مراقب تغییر در سرعت و جهت آتش سوزی و دود باشید.

### برگشت به خانه پس از آتش سوزی در جنگل

- به خانه برنگردید تا مقامات مسئول امن بودن این کار را اعلام کنند.
- وقتی وارد خانه می شوید، احتیاط کنید: دستکش چرمی و کفشهای تخت و محکم بپوشید تا دستها و پاهای شما محفوظ باشند چون ممکن است خطرهایی مانند نقاط داغ هنوز وجود داشته باشد و بدون اطلاع شعله ور شوند.
- از دستورات مرکز بهداشت عمومی در خصوص پاکسازی خاکستر و استفاده ایمن از ماسک تبعیت کنید.
- گرد و غبار را با آب تمیز کنید تا ذرات آن وارد مجرای تنفسی شما نشود.
- قبل از استفاده از سلامت غذا و آب مطمئن شوید. غذاهایی را که در معرض گرما، دود و دوده بوده اند، دور بریزید. از آبی که ممکن است آلوده باشد استفاده نکنید.