



Sécurité en cas de coupure d'électricité

Les coupures d'électricité soudaines peuvent s'avérer frustrantes et sources de complications, particulièrement lorsqu'elles durent longtemps. Si une coupure d'électricité dure pendant deux heures ou moins, ne vous inquiétez pas de la perte de vos denrées périssables. Cependant, en cas de coupure d'électricité prolongée, il est nécessaire de suivre étapes pour diminuer la perte de nourriture et assurer le confort de tous les membres de votre famille.

La Croix-Rouge américaine de la région de la Baie fournit les informations suivantes pour vous aider à faire face aux coupures d'électricité :

Planifiez

Incluez les articles suivants dans votre plan de protection en cas de coupure d'électricité.

- **Des produits de préservation des aliments :**
 - **Une ou plusieurs glacières :** les glacières bon marché en mousse de polystyrène sont efficaces.
 - **Des glaçons :** en entourant vos aliments de glaçons dans une glacière ou dans le réfrigérateur, vous pourrez les conserver plus longtemps en cas de coupure d'électricité prolongée.
 - **Un thermomètre numérique à réaction rapide :** grâce à ces thermomètres, vous pouvez vérifier rapidement la température interne des aliments pour vous assurer qu'ils sont suffisamment froids pour être utilisés en toute sécurité. Les denrées alimentaires périssables ne doivent pas être conservées à plus de 40 degrés pendant plus de deux heures consécutives.
- **Des sources d'électricité secondaires :** si un membre de votre famille est dépendant d'un dispositif de survie électrique, n'oubliez pas d'inclure une source

d'alimentation électrique de secours dans votre plan d'évacuation. Si vous comptez acheter un générateur, demandez conseil à un professionnel, tel qu'un électricien. Assurez-vous que le générateur que vous achetez est idéal pour la tension dont vous aurez besoin.

- **Installez des détecteurs de monoxyde de carbone** : les premiers dangers à éviter lorsque vous utilisez des sources secondaires d'électricité, de chauffage ou de cuisson, sont l'empoisonnement au monoxyde de carbone, le choc électrique et l'incendie. Installez des détecteurs dans les pièces principales à chaque étage de votre maison.

Procurez-vous une trousse

- **Aliments non périssables** : empaquetez des articles tels que des barres énergiques, de la soupe en conserve ou du beurre de cacahuètes.
- **Quatre litres d'eau par personne et par jour**
- **Trousse de premiers secours et médicaments**
- **Lampe de poche, radio manivelle ou à piles, outils essentiels et cartes**
(remarque : n'utilisez pas de bougies pendant une coupure d'électricité en raison du risque extrême d'incendie)
- **Vêtements et chaussures robustes**
- **Articles personnels et produits d'hygiène** : empaquetez des documents importants, des produits d'hygiène et des accessoires de bien-être, tels que des livres et des jouets.
- **Argent liquide en petites coupures**
- **Coordonnées du contact d'urgence**

Informez-vous

Apprenez comment vous protéger, ainsi que les autres, avant, pendant et après une coupure d'électricité.

Que faire en cas de coupure d'électricité ?

- **Conservez vos denrées alimentaires en toute sécurité** : gardez les portes des réfrigérateurs et des congélateurs fermées autant que possible. Puis, consommez vos denrées alimentaires dans l'ordre suivant : utilisez d'abord les aliments périssables du réfrigérateur ; puis, les aliments du congélateur et enfin, vos aliments et produits essentiels non périssables.
- **Éteignez et débranchez tous les équipements électriques inutiles** : déconnectez tous les appareils (comme les cuisinières), équipements ou composants électroniques que vous utilisiez lorsque la coupure s'est produite. Lorsque l'électricité revient, les poussées ou les variations brusques peuvent endommager vos équipements. Gardez une lumière allumée pour savoir quand l'électricité revient.
- **Si l'alarme du détecteur de monoxyde de carbone sonne** : dirigez-vous à l'extérieur où vous pouvez respirer de l'air pur ou vers une fenêtre ou une porte ouverte. Appelez quelqu'un au secours depuis ce lieu.
- **Utilisez les générateurs en toute sécurité** : lorsque vous utilisez un générateur portatif, branchez l'équipement que vous souhaitez utiliser directement à la prise d'électricité se trouvant sur le générateur. Remarque : ne branchez pas un générateur au système électrique de votre domicile.

Que faire lorsque l'électricité revient ?

- **Ne touchez pas à aucune ligne électrique** : demandez aux membres de votre famille d'en rester éloignés. Signalez les lignes électriques endommagées aux représentants officiels concernés de votre région.
- **Jetez les denrées alimentaires dangereuses** : jetez toute denrée alimentaire ayant été exposée à des températures de 4 °C (40 °F) pendant deux heures ou plus ou ayant une odeur, une couleur ou une texture inhabituelle. En cas de doute, jetez-les ! Ne goûtez jamais les aliments et ne vous fiez jamais à leur apparence ou odeur pour déterminer s'ils sont toujours bons. Si les aliments du congélateur ont une température inférieure à 4 °C et recouverts de cristaux de



glace, vous pouvez les recongeler. Utilisez un thermomètre pour vérifier la température des denrées alimentaires.