

정전시 안전

갑작스러운 정전은 특히 오랜 시간 지속될 경우 불편하고 문제가 됩니다. 정전이 2시간 이내로 지속될 경우, 상하기 쉬운 음식을 버려야 하는 것에 대해 걱정할 필요가 없습니다. 하지만, 오랜 시간의 정전에 대해서는 음식 손실을 최소화하고 가족원 모두가 가능한 편안함을 유지할 수 있도록 취할 수 있는 조치가 있습니다.

미국 적십자 베이 지역 지부는 정전에 대처하는데 도움이 되는 다음 정보를 제공합니다:

계획 세우기.

귀하의 정전 안전 계획에 다음을 포함하십시오.

- **음식을 보존하는 필수품:**
 - 1개 이상의 쿨러 - 값싼 스티로폼 쿨러도 좋습니다.
 - 얼음 - 쿨러나 냉장고에 얼음으로 음식을 둘러싸면 장기간의 정전 중 더 오랜 시간 동안 음식을 더 차게 유지할 수 있습니다.
 - 반응이 빠른 디지털 온도계 - 이 온도계로 사용하기에 안전할 만큼 음식이 차가운지 알 수 있도록 내부 온도를 빨리 확인할 수 있습니다. 상하기 쉬운 음식은 한 번에 2시간 이상 40°F(4°C) 이상이 되어서는 안 됩니다.
- **전력 대체 공급원** 가정에서 누군가가 전동 생명 유지 장비에 의존한다면, 귀하의 대피 계획에 백업 전력을 포함시키십시오. 발전기를 구입을 고려한다면, 전기 기사와 같은 전문가에게 조언을 구하십시오. 귀하가 구입하는 발전기가 필요하다고 생각되는 전력만큼 규격이 정해졌는지 확인하십시오.
- **일산화탄소 경보기를 설치하십시오:** 전기, 난방 또는 요리에 대한 대체 공급원을 이용할 때 피해야 할 주된 위험 요인은 일산화탄소 중독, 전기 쇼크 및 화재입니다. 집의 각 층 중심 위치에 경보기를 설치하십시오.

필수품 상자 마련

- **잘 썩지 않는 음식:** 에너지 바, 통조림 수프 또는 땅콩 버터와 같은 품목을 챙깁니다.

- 하루에 한 사람 당 1갤런(3.785리터)의 물
- 구급 상자 및 의약품
- 손전등, 배터리 작동 또는 충전 라디오, 필수 도구 및 지도(참고: 심각한 화재 위험으로 인해 정전 시 초를 사용하지 마십시오)
- 의복 및 튼튼한 신발
- 개인 용품 및 위생 용품: 중요한 문서, 위생 용품 및 책 및 장난감과 같은 위안품을 챙깁니다.
- 잔돈
- 비상 연락처 정보

알아둡시다.

정전이 되기 전, 동안 및 그 후에 귀하와 다른 사람들을 보호할 수 있는 방법을 배워둡니다.

정전 시 해야 할 일

- **음식을 안전하게 유지:** 가능한 냉장고와 냉동고의 문을 닫아놓습니다. 그 후 귀하의 음식을 다음 순서로 먹습니다: 먼저 냉장고에서 상하기 쉬운 음식을 먼저 먹습니다. 그 다음 냉동고 음식, 썩지 않는 음식과 주식을 차례로 먹습니다.
- **불필요한 모든 전기 장치를 끄고 코드 뽑기:** 전기가 나갔을 때 귀하가 사용하고 있던 스토브와 같은 가전 제품, 장비 또는 전자 장치의 코드를 뽑습니다. 전기가 들어왔을 때, 서지 또는 스파이크가 장비에 손상을 줄 수 있습니다. 전등 하나를 켜놓아 전기가 들어오면 알 수 있도록 합니다.
- **일산화탄소 경보기가 울릴 경우:** 신선한 공기가 있는 밖으로 또는 열려 있는 창문이나 문 옆으로 빨리 이동합니다. 이 장소에서 도움을 청합니다.
- **발전기 안전하게 사용하기:** 휴대용 발전기를 사용할 경우, 원하는 장비의 전원을 발전기에 직접 연결합니다. 참고: 집의 전기 시스템에 발전기를 연결하지 마십시오.

전기가 돌아왔을 때 해야 할 일

- **어떤 전력 공급선도 만지지 마십시오:** 가족 모두 여기서 멀리 떨어지십시오. 넘어진 전력 공급선은 귀하 지역의 적절한 당국자에게 보고하십시오.



- **안전하지 않은 음식 버리기:** 2시간 이상 온도가 40° F (4° C)에 노출되었거나 이상한 냄새, 색깔 또는 질감이 있는 음식은 버리십시오. 의심스러울 때는 버리십시오! 음식을 맛보거나 겉모양 또는 냄새로 그 안정성을 결정하지 마십시오. 냉동고에 있는 음식은 40° F (4° C) 보다 차갑고 얼음 결정이 그 위에 있는 경우 다시 얼릴 수 있습니다. 음식의 온도를 확인하기 위해 온도계를 사용하십시오.